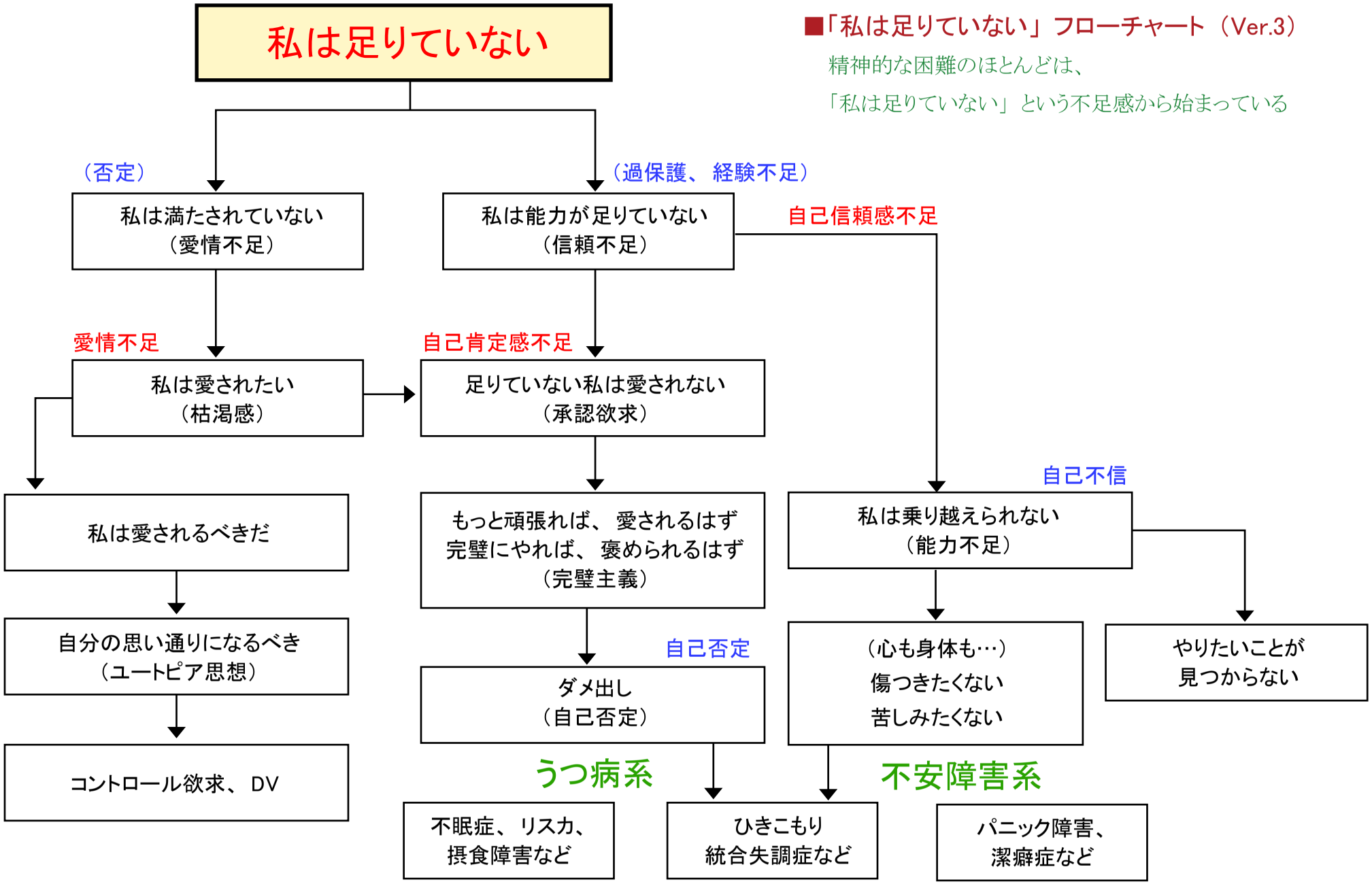
私は足りていない

■「私は足りていない」フローチャート（Ver.3）

精神的な困難のほとんどは、
「私は足りていない」という不足感から始まっている



日本心理セラピスト協会　Copyright (c) 2021 Therapyroom sora. All rights reserved.